

Zimní příprava mužů So Mochtín – roč. 2017/2018

Út 16. 1. 2018 od 19:30 hod. - zahájení přípravy/Sraz v 19:15 tělocvična Gymnázia/ Kondiční testy (Unifittest) – rychlost, síla, vytrvalost/hra

St 17.1. 18:00 Trénink – hřiště Mochtín

Pá 19.1. 18:00 Trénink – hřiště Mochtín

Ne 21.1. 10:00 Trénink – hřiště Mochtín

Út 23. 1. 19:30 Trénink - tělocvična Gymnázia

St 24.1. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

Pá 26.1. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

Ne 28.1. 10:00 Trénink – hřiště Mochtín

Út 30.1. 19:30 Trénink - tělocvična Gymnázia

St 31.1. 18:00 Trénink – hřiště Mochtín

Čt 1.2. – 4.2. odjezd dle dohody

Ne 4.2. 14:00 přípravný zápas Chanovice

Út 6.2. 19:30 Trénink - tělocvična Gymnázia

St 7.2 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

Pá 9.2. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

So 10.2. 13:30 Pohár PKFS 1- kolo Přeštice B – Mochtín

Ut 13.2. 19:30 Trénink - tělocvična Gymnázia

St 14.2. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

Pá 16.2. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

Ne 18.2. 14:00 přípravný zápas Luby – Mochtín (hř. Luby)

Ut 20.2. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

St 21.2. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

Pá 23.2. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

So 24.2. 14:00 Pohár PKFS 2- kolo Nýrsko/ Staňkov – Mochtín (v př. postupu)

Ne 25.2 12:00 v případě nepostupu přes 1 kolo přátelák se Staňkovem/ v Sušici?

Ut 27.2 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

St 28.2. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

Pá 2.3. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

So 3.3. přípravný zápas Kdyně – Mochtín (bude upřesněno)

Ut 6.3. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

St 7.3. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

Pá 9.3. 18:00 Trénink– hřiště Mochtín

So 10.3 14:30 1. MU , Žichovice – Mochtín

Ne 11.3. přípravný zápas Mochtín B -??? bude upřesněno

!!! V tréninkovém plánu mohou nastat změny ,prosím o dochvilnost, omluvy na trénink přes WhastApp (byla založena skupina), nebo na můj telefon 739031319. Na utkání se samozřejmě nikdo neomlouvá (jen z vážných důvodů !) ...všichni jsou k dispozici. Na každou tréninkovou jednotku venku boty na běhání s sebou. Pokud možno budeme na tréninkovém hřišti!!!

Jarda Cihlář, David Gajdušek, Jiří Dolejš